

Jadłospis od dnia 20.09 - 01.10.2021

20.09 poniedziałek

Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie), drożdżówka

Alergeny ; seler, gluten, produkt mleczny

21.09 wtorek

Kotlet mielony, ziemniaki, buraki zasmażane, kompot owocowy

Alergeny ; gluten, jaja, produkt mleczny

22.09 środa

Barszcz biały z jajkiem i kielbasą, chleb wieloziarnisty, brzoskwinia

Alergeny ; seler, gluten, jaja, produkt mleczny

23.09 czwartek

Ryba miruna z pieca, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy

Alergeny ; ryba, gluten, gorczyca, jaja

24.09 piątek

Kapuśniak, pieczywo mieszane (pszenno - żytnie) banan

Alergeny ; seler, gluten, cytrusy

27.09 poniedziałek

Zupa grochowa, pieczywo mieszane (pszenno - żytnie) gruszka

Alergeny ; seler, soja, gluten

28.09 wtorek

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony, kompot owocowy

Alergeny ; gluten

29.09 środa

Zupa jarzynowa z zieleniną, pieczywo mieszane (pszenno - żytnie) jogurt

Alergeny ; seler, produkt mleczny, gluten

30.09 czwartek

Kopytka z okrasą (boczek, cebula), kompot z owoców sezonowych

Alergeny ; gluten, jaja

01.10 piątek

Barszcz ukraiński z ziemniakami, pieczywo mieszane (pszenno - żytnie), nektarynka

Alergeny ; seler, produkt mleczny, gluten

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzenia	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, groszek ptysiowy, grzanki, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, otręby, ciasta, kisiel, rodzynki
2	MLEKO	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, margaryna, śmietana, maślanka, kefir, kisiel, budyń, wędlina,
3	JAJA	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny,
4	RYBY	ryby surowe – mrożone, przetworzone – konserwy rybne: tuńczyk w oleju, makrela w pomidorach i w oleju, łosoś w pomidorach i oleju.
5	SOJA	grzanki
6	SELER	seler jako korzeń i łodyga, wędlina
7	GORCZYCA	musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry, mieszanki przypraw.
8	NASIONA SEZAMU	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe, desery, rodzynki
9	SKORUPIAKI	BRAK
10	ORZECHY	krem orzechowy do smarowania pieczywa, bakalie, desery, wypieki, ciasta, wiórki kokosowe,
11	DWUTLENEK SIARKI	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela,
12	ŁUBINY	BRAK
13	ORZESZKI ZIEMNE	masło arachidowe, bakalie,
14	MIĘCZAKI	BRAK

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.

Jadłospis od dnia 04.10 - 15.10.2021

04.10 poniedziałek

Zupa pomidorowa z ryżem, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie), banan

Alergeny ; seler, gluten, produkt mleczny

05.10 wtorek

Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym , kompot owocowy

Alergeny ; gluten, seler, gorczyca

06.10 środa

Zupa zacierkowa z koperkiem, chleb wieloziarnisty, gruszka

Alergeny ; seler, gluten

07.10 czwartek

Filet z indyka z ziemniakami, marchewka gotowana, kompot owocowy

Alergeny ; gluten, jaja

08.10 piątek

Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane (pszenno - żytnie) jogurt

Alergeny ; seler, gluten, produkt mleczny

11.10 poniedziałek

Krupnik z zieleniną, pieczywo mieszane (pszenno - żytnie) mus owocowy

Alergeny ; seler, gluten

12 .10 wtorek

Łazanki z kapustą i mięsem, kompot owocowy z owoców sezonowych, serek

Alergeny ; gluten, produkt mleczny

13.10 środa

Zupa fasolowa z zieleniną, pieczywo mieszane (pszenno - żytnie) rogal z sezamem

Alergeny ; seler, gluten, sezam

14.10 czwartek

Pulpet w sosie koperkowym z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty, kompot

Alergeny ; gluten, jaja, produkt mleczny

15.10 piątek

Dzień wolny od zajęć dydaktycznych